

# برنامه ترمی پیشنهادی کاردانی پیوسته تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد (ورودی‌های ۹۹ و بعد)

| ترم دوم (B) |                             |            |      |          |
|-------------|-----------------------------|------------|------|----------|
| ردیف        | نام درس                     | تعداد واحد |      | پیش نیاز |
|             |                             | نظری       | عملی |          |
| ۱           | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار | ۳          |      |          |
| ۲           | زبان خارجی                  | ۳          |      |          |
| ۳           | فیزیک عمومی                 | ۲          |      |          |
| ۴           | تغذیه ورزشی                 | ۲          |      | بیوشیمی  |
| ۵           | شنا                         |            | ۲    |          |
| ۶           | روان شناسی ورزشی            | ۲          |      |          |
| ۷           | فیزیولوژی انسان             | ۲          |      |          |
| ۸           | زیست شناسی                  | ۲          |      |          |
| جمع واحدها: |                             | ۱۸ واحد    |      |          |

| ترم اول (A) |                       |            |      |          |
|-------------|-----------------------|------------|------|----------|
| ردیف        | نام درس               | تعداد واحد |      | پیش نیاز |
|             |                       | نظری       | عملی |          |
| ۱           | ریاضی پیش             | ۲          |      |          |
| ۲           | زبان پیش              | ۲          |      |          |
| ۳           | مبانی کامپیوتر        | ۲          |      |          |
| ۴           | بیوشیمی               | ۲          |      |          |
| ۵           | روش های آموزش در ورزش | ۲          |      |          |
| ۶           | آشنایی با قرآن        | ۱          |      |          |
| ۷           | اندیشه اسلامی ۱       | ۲          |      |          |
| ۸           | فیزیک پیش دانشگاهی    | ۲          |      |          |
| ۹           | آناتومی انسان         | ۲          |      |          |
| ۱۰          | کبدی                  |            | ۲    |          |
| جمع واحدها: |                       | ۱۹ واحد    |      |          |

| ترم چهارم (D) |                                     |            |      |                       |
|---------------|-------------------------------------|------------|------|-----------------------|
| ردیف          | نام درس                             | تعداد واحد |      | پیش نیاز              |
|               |                                     | نظری       | عملی |                       |
| ۱             | یادگیری حرکتی                       | ۲          |      | روش های آموزش در ورزش |
| ۲             | کار آفرینی                          | ۱          | ۱    |                       |
| ۳             | حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی | ۲          |      |                       |
| ۴             | ورزش در آب                          | ۲          |      | شنا                   |
| ۵             | ورزش کودکان                         | ۱          | ۱    | روش های آموزش در ورزش |
| ۶             | پهداشت و صیانت از محیط زیست         | ۲          |      |                       |
| ۷             | زبان و ادبیات فارسی                 | ۳          |      |                       |
| ۸             | حرکات اصلاحی                        | ۱          | ۱    |                       |
| جمع واحدها:   |                                     | ۱۷         |      |                       |

| ترم سوم (C) |                                |            |      |                             |
|-------------|--------------------------------|------------|------|-----------------------------|
| ردیف        | نام درس                        | تعداد واحد |      | پیش نیاز                    |
|             |                                | نظری       | عملی |                             |
| ۱           | اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش | ۲          |      | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار |
| ۲           | ماساژ ورزشی                    | ۱          | ۱    | آناتومی انسان               |
| ۳           | فیزیولوژی ورزشی                | ۲          |      | آناتومی انسان - بیوشیمی     |
| ۴           | اصول مبانی در تربیت بدنی       | ۲          |      |                             |
| ۵           | برنامه ریزی تمرین              | ۲          |      |                             |
| ۶           | اصول سرپرستی در تربیت بدنی     | ۲          |      |                             |
| ۷           | شطرنج                          |            | ۲    |                             |
| ۸           | فلسفه اخلاق                    | ۲          |      |                             |
| ۹           | حرکت شناسی                     | ۲          |      |                             |
| جمع واحدها: |                                | ۱۸ واحد    |      |                             |

| ترم پنجم (E) |                                     |            |      |            |
|--------------|-------------------------------------|------------|------|------------|
| ردیف         | نام درس                             | تعداد واحد |      | پیش نیاز   |
|              |                                     | نظری       | عملی |            |
| ۱            | زبان فنی                            | ۲          |      | زبان خارجی |
| ۲            | کاربرد نرم افزار های تخصصی در ورزش  | ۱          | ۱    |            |
| ۳            | نجات غریق                           | ۲          |      | شنا        |
| ۴            | تمرینات با وزنه                     | ۲          |      |            |
| ۵            | تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی | ۱          | ۱    |            |
| ۶            | اندیشه ها و وصایای امام             | ۱          |      |            |
| ۷            | دانش خانواده                        | ۲          |      |            |
| ۸            | کارآموزی                            | ۲          |      |            |
| ۹            | تربیت بدنی                          | ۱          |      |            |
| جمع واحدها:  |                                     | ۱۶ واحد    |      |            |